

グローブ空手ルール

	押し	掴み	ワンキャッチ ワンアタック	首相撲
Aクラス	○	○	○※ ¹	○※ ²
Bクラス	○	×	×	×
ビギナー	○	×	×	×

※1 前蹴り、ミドルキック、ハイキック等

※2 主審のカウントで3秒以内

- 首相撲有り、ワンキャッチ・ワンアタック有り、掴み有りをAクラス、無しをBクラスと致しました。
- 首相撲は主審カウントで3秒以内、ワンキャッチ・ワンアタックの場合、キャッチして歩けるのは1歩までです。
※数歩以上歩きながらのワンアタックは、注意1の対象となります。
- スパーリング大会も9回を迎え、昨今のキックボクシングのルールを鑑み、ルール改正を都度行っております。今回も分かりやすいクラス編成をと考え、上表の3クラスへと変更させていただきます。